

Обзор

УДК 614.253

doi: <https://doi.org/10.19163/2070-1586-2024-17-1-7-12>

Индивидуальный и персонализированный подход в биоэтике: основные принципы и рекомендации

Нарине Липаритовна Вигель^{1✉}, Меттини Эмилиано²

¹Ростовский государственный медицинский университет, Ростов-на-Дону, Россия

²Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова, Москва, Россия

Аннотация. Социальная медицина уделяет особое внимание социальным и экономическим аспектам здоровья, а также связанным с ними неравенствам. Она признает важность учета социально-биологического контекста пациента при назначении и обеспечении медицинской помощи.

В этом понимании, персону в социальной медицине рассматривается как индивидуальность, которая находится во взаимодействии с окружающей средой, социальными условиями жизни, культурными факторами, доступом к медицинским услугам, экономическими и политическими реалиями. Она также включает в себя понимание потребностей, ожиданий и предпочтений пациента, и как они могут влиять на принятие решений о лечении и последующее восстановление здоровья.

В данной статье рассматривается тема индивидуального и персонализированного подхода в биоэтике. Основные принципы, заложенные в основу индивидуального и персонализированного подхода в биоэтике, включают учет индивидуальных ценностей и предпочтений пациентов, обеспечение их автономии, внимание к потенциальным рискам и утверждению справедливости в доступе к персонализированной медицине. Авторы выделяют основные принципы и предлагают рекомендации по использованию индивидуального и персонализированного подхода в биоэтике. Индивидуальный подход к планированию и лечению включает учет физиологических, психологических, социальных и духовных особенностей пациента. Он направлен на создание плана лечения, который с учетом научных данных наилучшим образом соответствует индивидуальным потребностям и целям каждого пациента. Этическое решение дилемм и конфликтов является неотъемлемой частью индивидуального подхода. Открытый диалог между пациентом и участниками медицинского сообщества, а также соблюдение принципов справедливости, позволяют достичь согласия и конструктивного решения в сложных этических ситуациях.

В целом, индивидуальный и персонализированный подход в биоэтике способствует улучшению качества медицинской практики и обеспечению уникальных потребностей каждого пациента. Он учитывает и уважает самобытность и разнообразие индивидуальных ценностей и верований, помогая создать более справедливую и человечную систему оказания медицинской помощи.

Ключевые слова: индивидуальный подход, персонализированная медицина, биоэтика, автономия, ценности пациента, справедливость, информированное согласие

Статья поступила 20.12.2023; принята к публикации 20.03.2024; опубликована 20.05.2024.

Review

doi: <https://doi.org/10.19163/2070-1586-2024-17-1-7-12>

Individual and personalized approach in bioethics: basic principles and recommendations

Narine L. Wiegel^{1✉}, Mettini Emiliano²

¹Rostov State Medical University, Rostov-on-Don, Russia

²Russian National University of Research and Medicine named after N.I. Pirogov, Moscow, Russia

Abstract. Social medicine focuses on the social and economic aspects of health and related inequalities. It recognizes the importance of considering the sociobiological context of the patient when prescribing and providing health care.

In this understanding, a person in social medicine is considered as an individual who is in interaction with the environment, social living conditions, cultural factors, access to medical services, economic and political realities. It also includes understanding the patient's needs, expectations and preferences and how these may influence treatment decisions and subsequent recovery. This article discusses the topic of an individual and personalized approach in bioethics. The basic principles underlying an individual and personalized approach in bioethics include taking into account individual values and preferences of patients, ensuring their autonomy, attention to potential risks and affirming equity in access to personalized medicine. The authors identify the main principles and offer recommendations on the use of an individual and personalized approach in bioethics. An individual approach to planning and treatment includes taking into account the physiological, psychological, social and spiritual characteristics of the patient. It aims to create a treatment plan that, based on scientific evidence, best suits each patient's individual needs and goals. Ethical resolution of dilemmas and conflicts is an integral part of the individual approach. An open dialogue between the patient and members of the medical community, as well as adherence to the principles of justice, allows us to reach agreement and constructive solutions in difficult ethical situations.

Overall, an individualized and personalized approach to bioethics helps improve the quality of medical practice and meet the unique needs of each patient. It embraces and respects the identity and diversity of individual values and beliefs, helping to create a more equitable and humane health care system.

Keywords: individual approach, personalized medicine, bioethics, autonomy, patient values, fairness, informed consent

Submitted 20.12.2023; accepted 20.03.2023; published 20.05.2024.

Индивидуализм и персонализм – это два важных концепта в философии и социальных науках, которые рассматривают роль и значение индивида в обществе. Несмотря на определенные сходства, они имеют и свои отличия. Индивидуализм подразумевает приоритет индивида над коллективом или обществом. Индивидуалист считает, что индивидуальные права и свободы должны быть защищены и соблюдены, и что каждый человек имеет право на свободу выбора и самоопределение. Индивидуализм подчеркивает уникальность и неповторимость каждого отдельного индивида, а также его право на доступ к ресурсам и возможностям для достижения собственных целей [1, 2, 3].

С другой стороны, персонализм акцентирует внимание на ценности и достоинства каждого отдельного человека, признавая его важность в обществе. В отличие от индивидуализма, персонализм подчеркивает важность взаимодействия и взаимопомощи между людьми, а также создания гармоничных и справедливых отношений в обществе. Он уделяет большое внимание развитию личности и ее потенциала, признавая, что каждый человек может внести уникальный вклад в общество.

Таким образом, сходство между индивидуализмом и персонализмом заключается в признании уникальности и ценности каждого отдельного человека. Оба подхода ставят человека в центр внимания и признают его права и свободы. Однако индивидуализм больше ориентирован на защиту индивидуальных прав и свобод, в то время как персонализм акцентирует внимание на взаимодействии и взаимопомощи между людьми, а также на создании справедливых отношений в обществе. Очень важно отметить, что эти два концепта не являются взаимоисключающими. Индивидуализм и персонализм могут сосуществовать и дополнять друг друга в рамках общества. Оба подхода

имеют свою ценность и могут привести к развитию человеческой личности и общества в целом, если они правильно уравновешены и применяются с учетом особенностей конкретного контекста.

Индивидуальный подход в медицине является важной составляющей в обеспечении качественной медицинской помощи пациентам.

Он предполагает учет индивидуальных особенностей каждого пациента при проведении диагностики, лечения и реабилитации. В рамках индивидуального подхода врач стремится установить полную картину состояния пациента, учитывая его генетическую предрасположенность, физиологические особенности, а также психологический и социальный контекст.

Для этого проводятся подробный анамнез, осуществляется обследование и необходимые лабораторные исследования.

Широко известно, что биоэтика – это область этики, которая занимается исследованием и регулированием моральных вопросов, связанных с биологией, медициной и здравоохранением. В последние годы все большее внимание уделяется вопросам индивидуального и персонализированного подхода в биоэтике. Этот подход признает уникальность каждого индивидуума и значение его собственных убеждений, ценностей и предпочтений. Он помогает улучшить качество здравоохранения и решить этические дилеммы, возникающие в процессе проблемных ситуаций в области медицины и биологии. Основы индивидуального и персонализированного подхода в биоэтике заключаются в следующем:

1. Учет индивидуальных особенностей: Этот подход предполагает учет индивидуальных физиологических, психологических и социальных особенностей каждого пациента.

Врачи и другие медицинские работники должны принимать во внимание такие факторы, как возраст, пол, национальность, религиозные и культурные убеждения, чтобы обеспечить наилучшее качество ухода и соответствовать представлениям и предпочтениям пациента.

2. **Согласие пациента:** Индивидуальный и персонализированный подход ориентирован на уважение автономии пациента. Врачи должны обеспечивать четкую и понятную коммуникацию, разъяснять пациентам все возможности и риски, связанные с лечением, и включать их в процесс принятия решений. Это помогает пациентам принимать информированное согласие, основанное на собственных ценностях и предпочтениях.

3. **Значимость ценностей пациента:** Индивидуальный и персонализированный подход учитывает ценности и приоритеты пациента. Забота о пациенте не только включает применение определенных медицинских процедур, но также учет его личных целей, ценностей и собственных представлений о качестве жизни. Это может включать учет религиозных или культурных убеждений, предпочтений относительно конкретных методов лечения или подходов, а также принятия во внимание потенциальных этических противоречий.

4. **Этический баланс:** Индивидуальный и персонализированный подход признает важность баланса между индивидуальными предпочтениями и общим благополучием. При принятии решений в биоэтике необходимо учитывать и соотносить интересы пациента с научными, социальными и общественными нормами. Биоэтические подходы могут помочь врачам и другим медицинским работникам сбалансировать этические принципы, такие как благо, справедливость и уважение к пациенту.

Рекомендации по индивидуальному и персонализированному подходу в биоэтике предполагают не только учет индивидуальных особенностей пациента, но и развитие коммуникационных навыков у медицинских работников, обучение этическим нормам и принципам, а также создание поддерживающей обстановки и правового фреймворка, позволяющего реализовать этот подход на практике. Кроме того, непрерывное обучение и обновление знаний и навыков в области биоэтики с целью адаптации к изменяющимся потребностям и вызовам здравоохранения является важным элементом успешного применения индивидуального и персонализированного подхода в биоэтике.

Индивидуальный подход в медицине России предполагает выбор оптимальной стратегии лечения

и рекомендаций, исходя из особенностей пациента. Врач может адаптировать протоколы лечения, принимая во внимание факторы, которые могут повлиять на результаты терапии, включая возраст, пол, сопутствующие заболевания и реакцию на ранее проведенные лечебные мероприятия.

Особое внимание в индивидуальном подходе также уделяется коммуникации между врачом и пациентом. Врач старается построить доверительные отношения с пациентом, уважая его мнение, предпочтения и ценности. Пациенты имеют право на получение информации о своем состоянии здоровья, а также на принятие активного участия в процессе принятия решений относительно своего лечения.

Тем не менее необходимо отметить, что индивидуальный подход в медицине России может сталкиваться с определенными вызовами и препятствиями, такими как ограниченные ресурсы, недостаток специалистов и различия в доступе к медицинской помощи в различных регионах. Эти факторы могут оказывать влияние на возможности реализации полноценного индивидуального подхода в некоторых случаях.

В целом, индивидуальный подход в медицине России является важным принципом и стремлением врачей обеспечить наиболее эффективную и подходящую медицинскую помощь каждому пациенту, учитывая его уникальные потребности и особенности.

Персонализм, также известный как персонализированная медицина или медицина точной диагностики, является подходом в западной медицине, основанным на индивидуальных особенностях каждого пациента. Он стремится учесть генетическую информацию, окружающую среду, образ жизни и другие факторы, которые могут влиять на здоровье и лечение пациента.

В персонализированной медицине используется подход «один-к-одному», при котором лечение и предоставление медицинской помощи основаны на уникальных потребностях и характеристиках каждого пациента.

Для достижения этой цели используются современные технологии, биомаркеры, генетические тесты и анализ данных, которые помогают выявить специфические молекулярные особенности пациента.

Одной из основных идей персонализированной медицины является предсказание заболеваний и ответа на лечение на основе индивидуального профиля пациента. Например, генетические тесты позволяют определить наличие генетических вариантов, связанных с определенными заболеваниями, что может помочь врачу в выборе наиболее эффективного и безопасного лечения.

Персонализированная медицина также может быть полезной при прогнозировании нежелательных побочных эффектов лечения.

Пациенты с различными генетическими особенностями могут иметь различную реакцию на лекарственные препараты, поэтому предварительный анализ может помочь определить подходящую дозировку или альтернативные лекарственные препараты для минимизации рисков.

Практика персонализированной медицины также способствует более глубокому пониманию болезней и механизмов их развития. Исследования и разработка новых методов диагностики и лечения на основе индивидуальных особенностей пациента ведут к более точному и эффективному подходу в медицине.

Следует отметить, что персонализированная медицина все еще находится в стадии развития и внедрения. Реализация этого подхода требует значительных усилий в области разработки новых технологий, стандартизации и обмена данными, а также обучения медицинского персонала. Однако перспективы персонализированной медицины обещают значительное улучшение результатов лечения и ухода за пациентами в будущем.

В различных сферах, таких как философия, психология и медицина, термин «персона» имеет своеобразные значения и понимание.

В философии понятие «персона» обычно связано с наличием индивидуальной самосознательной личности, обладающей разумом и способностью к свободной воле. Оно уделяет внимание уникальности и неповторимости каждого человека и его способности к действию и выбору.

В контексте философии персона рассматривается как субъект моральных и этических решений, способный отвечать за свои действия. В психологии понятие «персона» описывает индивидуальность и характер человека в широком смысле. Оно относится к совокупности уникальных черт личности, убеждений, ценностей, мотиваций и поведенческих особенностей, которые определяются самосознанием и опытом человека. Психология изучает различные аспекты персоны, включая ее развитие, функционирование и психологические особенности.

В медицине термин «персона» может использоваться в контексте персонифицированной медицины или персонализированной медицины, о которой уже говорилось ранее. В данном случае «персона» относится к каждому отдельному пациенту и его уникальным медицинским потребностям, основанным на индивидуальных характеристиках и генетической информации. Персонализированная медицина стре-

мится предоставить оптимальное лечение, учитывая особенности каждого пациента.

В целом, понятие «персона» относится к уникальности и индивидуальности человека в различных контекстах, выделяя его как самосознающего, разумного и способного к самоопределению и выбору субъекта. В социальной медицине термин «персона» обычно относится к пациенту или человеку, обслуживаемому или исследуемому в рамках медицинской деятельности. В этом контексте, персона рассматривается не только как объект медицинского вмешательства, но и как активный участник в процессе здравоохранения.

Социальная медицина уделяет особое внимание социальным и экономическим аспектам здоровья, а также связанным с ними неравенствам. Она признает важность учета социально-биологического контекста пациента при назначении и обеспечении медицинской помощи.

В этом понимании персона в социальной медицине рассматривается как индивидуальность, которая находится во взаимодействии с окружающей средой, социальными условиями жизни, культурными факторами, доступом к медицинским услугам, экономическими и политическими реалиями [4]. Она также включает в себя понимание потребностей, ожиданий и предпочтений пациента, и как они могут влиять на принятие решений о лечении и последующее восстановление здоровья.

Социальная медицина стремится учитывать социальные детерминанты здоровья, расширять доступность медицинской помощи и предоставлять услуги, основываясь на потребностях пациента и особенностях его контекста. Она также может включать работу с системами социального обеспечения, образования, социальными службами и другими сферами, связанными со здоровьем, чтобы справиться с различными препятствиями, влияющими на здоровье и благополучие пациентов.

Таким образом, в социальной медицине, понятие «персона» выходит за рамки простого определения пациента и включает все аспекты его жизни и больше внимания уделяется его социальному окружению и условиям жизни, которые могут оказывать существенное влияние на его здоровье и лечение.

В России концепция персонализированной медицины также активно развивается. В стране созданы несколько центров, специализирующихся на исследовании генетических особенностей пациентов и разработке индивидуальных подходов к лечению. Также существуют проекты, направленные на сбор и анализ медицинских данных для обучения искус-

ственного интеллекта и создания более эффективных методов диагностики и лечения [5].

Персонализированная медицина в России имеет свои особенности.

Одной из них является доступность необходимых технологий и оборудования. Несмотря на то, что некоторые медицинские центры в стране оснащены современным оборудованием для проведения генетических исследований, в регионах доступность таких технологий может быть ограничена.

Также важным аспектом персонализированной медицины является закрытость и конфиденциальность данных пациентов.

В России существуют законы и нормативные акты, которые регулируют сбор, использование и хранение медицинских данных с целью обеспечения их конфиденциальности и защиты.

Однако, несмотря на существующие ограничения, персонализированная медицина в России продолжает развиваться и приносить пользу пациентам. Она позволяет более точно определить риск развития определенных заболеваний, выбрать наиболее эффективные методы лечения и предотвращения заболеваний, а также улучшить качество жизни пациентов.

Индивидуальный и персонализированный подход в биоэтике является важным и необходимым аспектом этической практики в медицинской и биологической сферах. Ниже приведены следующие рекомендации, которые могут помочь в реализации такого подхода:

1. Уважать автономию пациента: при общении с пациентом, необходимо убедиться, что он чувствует себя участником процесса принятия решения относительно своего лечения. Врачи и медицинский персонал должны предоставлять достоверную и понятную информацию о возможных вариантах лечения, рисках и пользе, уважать решение каждого пациента, основанное на его собственных ценностях и предпочтениях.

2. Необходимо проявлять чуткость к культурным и религиозным особенностям:

Врачи должны учитывать культурные и религиозные различия пациентов и понимать, какие могут быть этические и моральные соображения, связанные с лечением или принятием решений. Следует обеспечить возможность для пациентов выразить свои предпочтения, основанные на их вероисповедании или культуре, и найти компромиссные решения, которые удовлетворят обе стороны.

3. Индивидуальный подход к планированию и лечению: обязательно учитываются индивидуальные особенности каждого пациента при разработке плана

лечения исходя из физиологических, психологических, социальных и духовных состояний пациента, а также дается приоритет его предпочтениям и целям в лечении. Для этого возникает необходимость в разработке плана, который наиболее эффективно сочетает научные данные и индивидуальные потребности пациента.

4. Всесторонняя этическая подготовка: медицинский персонал должен быть готов рассмотреть и обсудить этические дилеммы, которые могут возникнуть в процессе лечения или принятия решений. Поддерживается открытый диалог с пациентом и другими участниками процесса оказания медицинской помощи, особенно в случаях, когда мнения различаются или возникают этические конфликты. Обеспечивается соблюдение принципов справедливости, чтобы все решения основывались на требованиях общественного блага и этических принципах.

5. Образование и развитие сотрудников: возникает потребность в непрерывном образовании и обучении медицинского персонала в области биоэтической теории и современных методик. Сотрудники должны быть осведомлены о последних научных и этических разработках и уметь применять их в своей практике. Возникает необходимость в разработке системы поддержки и консультаций для сотрудников, где они могут обсудить этические вопросы и получить экспертное мнение.

Использование индивидуального и персонализированного подхода в биоэтике может улучшить качество здравоохранения и удовлетворенность пациентов оказываемыми услугами, а также помочь медицинским и научным специалистам принимать этически обоснованные решения. Из данной статьи можно сделать следующие выводы:

1. Индивидуальный и персонализированный подход в биоэтике является неотъемлемой частью этической практики в медицинской и биологической сферах. Принцип автономии пациента, уважение к его ценностям и предпочтениям – основные составляющие такого подхода.

2. Учет культурных и религиозных особенностей пациентов играет важную роль в индивидуальном подходе. Врачи и медицинский персонал должны быть чувствительными к различиям и быть готовыми учитывать этические и моральные аспекты, связанные с лечением или принятием решений.

3. Индивидуальный подход к планированию и лечению включает учет физиологических, психологических, социальных и духовных особенностей пациента. Он направлен на создание плана лечения, который с учетом научных данных наилучшим образом

соответствует индивидуальным потребностям и целям каждого пациента.

4. Этическое решение дилемм и конфликтов является неотъемлемой частью индивидуального подхода. Открытый диалог между пациентом и участниками медицинского сообщества, а также соблюдение принципов справедливости, позволяют достичь согласия и конструктивного решения в сложных этических ситуациях.

В целом, индивидуальный и персонализированный подход в биоэтике способствует улучшению качества медицинской практики и обеспечению уникальных потребностей каждого пациента. Он учитывает и уважает самобытность и разнообразие индивидуальных ценностей и верований, помогая создать более справедливую и человечную систему оказания медицинской помощи.

Дополнительная информация

Вклад авторов. Все авторы подтверждают соответствие своего авторства международным критериям ICMJE (все авторы внесли существенный вклад в разработку концепции, проведение исследования и подготовку статьи, прочли и одобрили финальную версию перед публикацией).

Источник финансирования. Авторы заявляют об отсутствии внешнего финансирования при проведении исследования.

Конфликт интересов. Авторы декларируют отсутствие явных и потенциальных конфликтов интересов, связанных с публикацией настоящей статьи.

Additional information

Author contribution. All authors made a substantial contribution to the conception of the work, acquisition, analysis, interpretation of data for the work, drafting and revising the work, final approval of the version to be published and agree to be accountable for all aspects of the work.

Информация об авторах

Н.Л. Вигель – заведующая кафедрой философии с курсом биоэтики и духовных основ медицинской деятельности, доктор философских наук, профессор, Ростовский государственный медицинский университет, Ростов-на-Дону, Россия, ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-0382-4665>, E-mail: 22nara@mail.ru ✉

Э. Меттини – кандидат педагогических наук, заведующий кафедрой гуманитарных наук Института мировой медицины, кандидат педагогических наук. Российский национальный исследовательский медицинский университет им. Н.И. Пирогова, Москва, Россия; ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-3051-9730>, Scopus Author ID: 56298242400, E-mail: mettini_e@rsmu.ru

Information about authors

N.L. Wiegel – Head of the Department of Philosophy with a course of in Bioethics and spiritual Foundations of medical Activity of the Rostov-on-Don State Medical University, Doctor of Philosophy, Professor. ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-0382-4665>, E-mail: 22nara@mail.ru ✉

E. Mettini – Head of Department of Humanities of International Institute of Medicine, Pirogov Russian National Research Medical University of Ministry of Health of Russian Federation, candidate of Pedagogics. ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-3051-9730>, Scopus Author ID: 56298242400, E-mail: mettini_e@rsmu.ru

Funding source. This study was not supported by any external sources of funding.

Competing interests. The authors declare that they have no competing interests.

СПИСОК ИСТОЧНИКОВ

1. Седова Н.Н., Доника А.Д. Биоэтика. Практикум. М.: КНОРУС, 2024. 154 с.
2. Прокофьев А.В. Влияние теоретической концептуализации прикладной этики на ее преподавание в высшей школе (на материале учебной литературы по курсу «Прикладная этика») // Вестник прикладной этики. 2023. № 2 (62). С. 20–57.
3. Навроцкий Б.А. Проблемы биоэтики в социологических исследованиях городской тематики // Биоэтика. 2014. Т. 13. № 1. С. 31–33.
4. Шкарин В.В. Волгоградский опыт гуманитарного образования в медицинском вузе // Биоэтика. 2020. Т. 25. № 1. С. 22–27. doi: 10.19163/2070-1586-2020-1(25)-22-27.
5. Доника А.Д. Этика искусственного интеллекта: социологический подход // Биоэтика. 2023. Т. 16. № 2. С. 26–31. doi: 10.19163/2070-1586-2023-16-2-26-31.

REFERENCES

1. Sedova N.N., Donika A.D. Bioethics. The workshop. Moscow, KNORUS, 2024. 154 p. (in Russ.).
2. Prokofiev A.V. Influence of theoretical conceptualization of applied ethics on its teaching in higher school (on the material of educational literature on the course «Applied Ethics»). *Vedomosti prikladnoi etiki = Vedomosti Applied Ethics*. 2023;2(62):20–57. (in Russ.).
3. Navrotsky B.A. Problems of bioethics in sociological studies of urban issues. *Bioetika = Bioethics*. 2014;13(1):31–33. (in Russ.). (in Russ.).
4. Shkarin V.V. Volgograd experience of humanities education at a medical university. *Bioetika = Bioethics*. 2020;25(1):22–27. (in Russ.). doi: 10.19163/2070-1586-2020-1(25)-22-27.
5. Donika A.D. Ethics of artificial intelligence: a sociological approach. *Bioetika = Bioethics*. 2023;16(2):26–31. (in Russ.). doi: 10.19163/2070-1586-2023-16-2-26-31.